Journée Portes Ouvertes
Générations Mouvement en Pays Rémois

Association Rémoise de plus de 350 membres, affiliée à Générations Mouvement Fédération Nationale, qui regroupe plus de 9 000 associations, soit plus de 350 000 adhérents en France.
Une Association apolitique, non confessionnelle et n'ayant aucune appartenance philosophique ou syndicale, elle fonde son action sur l'éthique propre à Générations Mouvement.
Elle est composée d'éléments dynamiques, regroupant des personnes retraitées ou non, issues d'horizons variés, dans un esprit d'amitié. Les rencontres ont pour objet de mieux se connaître, créer, animer des liens d'amitié entre les membres, rompre la solitude des personnes seules.

Pour vivre ensemble de grands moments de convivialité, partager notre bonne humeur, l'Association propose des activités culturelles, physiques, des loisirs, des visites et des sorties ...

Depuis plusieurs années, l'Association des Diabétiques de la Marne participe à cette journée qui permet de sensibiliser les séniors sur les bénéfices d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière.

L'information concernant le facteur héréditaire a largement été abordée. Toujours de très nombreuses questions concernant l'alimentation. De nombreuses idées fausses circulent toujours.

Tous les participants, adhérents et partenaires, ont effectué un test de glycémie digitale, même si quelques-uns avaient un énorme stress avant le résultat.

